

WeLoveSimulation

Ecografía intervencionista musculoesquelética avanzada con plasma rico en plaquetas y ácido hialurónico

► Centro de Simulación Clínica Avanzada IIVANTE - Granada



➤ Descripción

El Cadaver Lab de Ecografía Intervencionista Musculoesquelética Avanzada es una actividad formativa presencial de alto contenido práctico, diseñada para proporcionar una experiencia realista y directamente transferible a la práctica clínica en el ámbito del intervencionismo ecoguiado.

El curso se desarrolla sobre espécimen anatómico (Cadaver Lab), lo que permite al participante trabajar en un entorno de máxima fidelidad anatómica, facilitando la correlación ecográfica-anatómica, la correcta identificación de estructuras críticas y la ejecución precisa de técnicas intervencionistas con ecografía.

El programa aborda de manera estructurada las regiones de hombro, codo, muñeca y mano, cadera, rodilla, tobillo y pie, mediante estaciones prácticas, con supervisión directa y corrección individual por parte de docentes expertos. Cada bloque práctico se acompaña de breves introducciones teóricas aplicadas, orientadas exclusivamente a la toma de decisiones técnicas, la seguridad del procedimiento y la optimización del abordaje ecoguiado.

El enfoque eminentemente práctico permite al alumno repetir los procedimientos, perfeccionar la técnica de manejo del transductor y la aguja, y adquirir confianza en la selección del abordaje, la trayectoria y la ejecución del tratamiento, en un entorno seguro y controlado.

➤ Equipo docente

Dr. Alberto García Maturana. Responsable docente

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. H. U. Poniente, Almería. Unidad del dolor y Coordinador Unidad de Rehabilitación Hospital Vithas Almería.

Dr. Francisco Lara Pulido

Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Director Médico Arthroport Sevilla-Huelva en Centros Médicos Sanitas. Director Médico Lara Clínica en Huelva. Traumatología y Cirugía Ortopédica en Hospital San Juan De Dios de Nervión en Sevilla.

Dra. Blanca Cabaleiro Burguillos

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva. Arthroport Sanitas Milenium, Sevilla.

Dr. Juan Casar García

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Punta de Europa, Algeciras. Codirector médico en clínica Sinalgia Cádiz – Algeciras

Dr. Luis Azcue Muñoz

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Unidad del Dolor Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Sº de Rehabilitación – Hospital General de Almansa, Unidad del Dolor Quirónsalud Albacete y HLA El Rosario

➤ Objetivos

Objetivo general

Adquirir y consolidar conocimientos avanzados y habilidades prácticas en ecografía intervencionista musculoesquelética aplicada al tratamiento de la patología articular, periarticular y tendinosa, mediante la ejecución directa de técnicas ecoguiadas en espécimen anatómico, con especial énfasis en el uso de plasma rico en plaquetas y ácido hialurónico, garantizando criterios de precisión técnica, seguridad y aplicabilidad clínica inmediata.

Objetivos específicos

- Conocer la anatomía ecográfica avanzada de hombro, codo, muñeca y mano, cadera, rodilla, tobillo y pie.
- Identificar las indicaciones clínicas más adecuadas para el uso de Plasma Rico en Plaquetas y ácido hialurónico según la región anatómica y el tipo de tejido (articular, tendinoso o periarticular).
- Comprender los principios técnicos del intervencionismo ecoguiado, incluyendo selección del abordaje, elección del plano ecográfico y control de la trayectoria de la aguja.
- Reconocer las estructuras anatómicas críticas (vasculares, nerviosas y tendinosas) y los riesgos asociados a cada abordaje intervencionista.
- Conocer los errores técnicos más frecuentes en las infiltraciones ecoguiadas y las estrategias para prevenirlos.
- Integrar criterios básicos de seguridad, asepsia y manejo del material en procedimientos intervencionistas ecoguiados.
- Realizar de forma autónoma infiltraciones ecoguiadas intraarticulares, periarticulares, peritendinosas e intratendinosas sobre espécimen anatómico.
- Manejar con precisión el transductor ecográfico y la aguja, utilizando técnicas in-plane y out-of-plane según la indicación.
- Ejecutar correctamente los abordajes ecoguiados avanzados en las principales regiones musculoesqueléticas trabajadas durante el curso.
- Aplicar técnicas intervencionistas con PRP y ácido hialurónico, seleccionando el abordaje y la distribución del inyectado más adecuados.
- Optimizar la coordinación mano-ojo y el control dinámico de la aguja bajo visión ecográfica continua.
- Conocer y ser capaz de prever las complicaciones más frecuentes de cada abordaje quirúrgico craneal.



Modalidad
Presencial



Horas
lectivas
9h 30m



Número
de plazas
20



Metodología
**Entrenamiento
quirúrgico
experimental.**

► Cronograma

Jornada 1	
13:00	Prebriefing de la actividad. • Dinámica prebriefing - icebreaking • Objetivos formativos • Organización del Cadaver Lab • Normas de seguridad y trabajo en espécimen anatómico • Distribución de grupos y estaciones prácticas
13:30	Introducción teórica aplicada: Revisión narrativa Plasma Rico Plaquetas en patología musculoesquelética. • Introducción y normas de uso de ortobiológicos • Datos técnicos y diferentes sistemas • Usos clínicos y evidencia científica
14:30	Descanso para almuerzo
15:30	Trabajo en quirófano: Rotación 1
16:15	Trabajo en quirófano: Rotación 2
17:30	Descanso
17:45	Trabajo en quirófano: Rotación 3
19:00	Debriefing de la jornada • Dudas prácticas • Errores observados y corrección • Perlas intervencionistas del día
???	Fin de la primera jornada.

Jornada 2

09:00	Trabajo en quirófano: Rotación 4
10:15	Descanso
10:30	Trabajo en quirófano: Rotación 5
11:45	Trabajo en quirófano: Rotación libre. Refuerzo de aproximación de mayor dificultad.
13:00	Integración clínica de técnicas quirúrgicas.
13:30	Debriefing de la actividad
14:00	Fin del evento

► Dirigido a

Categoría profesional:

Profesionales de Medicina

Especialidad:

**Medicina Física y Rehabilitación y Cirugía
Ortopédica y Traumatología**

► Bloques de contenido

- Fundamentos del PRP y su uso clínico
- Anatomía ecográfica aplicada por regiones
- Principios básicos del intervencionismo ecoguiado
- Infiltraciones ecoguiadas en hombro, codo, muñeca-mano, cadera, rodilla y tobillo-pie
- Práctica sobre espécimen anatómico (Cadaver Lab)
- Seguridad, asepsia y manejo del material
- Errores frecuentes y claves prácticas de mejora

► Fecha de ejecución

1ª edición: **26 – 27 de marzo**

2ª edición: **22 - 23 de octubre**

3.ª edición: **5 y 6 de noviembre**



Fundación Progreso y Salud

IAVANTE
Simulación



Contacto

www.iavante.es

iavante.fps@juntadeandalucia.es

958002250



Lugar

Centro de Simulación Clínica Avanzada IAVANTE – Granada

Parque Tecnológico de la Salud.

Avda. Doctor Jesús Candel Fábregas, 21.

18.016 – Granada – España.



Acreditación

Solicitada la acreditación como actividad de formación continuada a la Dirección General de Investigación, Innovación y Formación de la Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias de la Junta de Andalucía, de acuerdo a los criterios de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

IAVANTE está certificado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía ACSA en calidad al Diseño de la producción formativa (proyecto 2024/091) según lo dispuesto en el programa [ME 3 2_03].