

##TÚTambiénPuedesSalvarUnaVida

IAVANTE ofrece de forma gratuita el **Manual Digital** de Soporte Vital Básico y Uso del Desfibrilador



IAVANTE ha publicado un Manual de Soporte Vital Básico (SVB) y Desfibrilación Externa Automatizada (DEA) con las nuevas recomendaciones surgidas por la situación de pandemia por COVID-19. La publicación, de descarga gratuita, se enmarca en la iniciativa #TÚTambiénPuedesSalvarUnaVida, que en 2019 lanzó un rap dirigido a los jóvenes para enseñarles cómo actuar si se encuentran ante una situación de parada cardiorrespiratoria en la calle <https://www.youtube.com/watch?v=IDz8nX8ajrE> con casi 75.000 visualizaciones en el canal de youtube de IAVANTE, **IAVANTE TV**

El manual, está realizado en formato e-pub digital y es de descarga gratuita, se suma al conjunto de acciones promovidas por la Consejería de Salud y Consumo y Emergencias Sanitarias Andalucía 061 para dar a conocer y formar a la ciudadanía en las maniobras básicas de actuación ante una parada cardiorrespiratoria, un conocimiento imprescindible que puede aumentar las posibilidades de supervivencia en más del 50%, según datos del Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar.

En su redacción ha colaborado la Asociación de Pacientes EXPAUMI y profesionales de reconocido prestigio junto al equipo técnico y pedagógico de IAVANTE, todo ello con la finalidad de promover un conocimiento de las técnicas de reanimación de manera divulgativa que pueda ser utilizado por los centros educativos. Para ello, se ha realizado también un cartel con los diferentes pasos para realizar las maniobras correctamente y una presentación para que los docentes puedan utilizarlo con su alumnado.

LA CADENA DE SUPERVIVENCIA

Una parada cardiorrespiratoria supone el cese de forma brusca e inesperada de la circulación sanguínea y de la respiración espontánea y, por tanto, el cese del aporte de oxígeno a los órganos vitales, siendo especialmente afectado el cerebro. Según el Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar, en España se estima que se producen unas 50.000 paradas anuales, de las cuales 30.000 serían extrahospitalarias.

Este tipo de situaciones son tiempo-dependientes (cada minuto de retraso en la atención a la parada cardíaca hace disminuir un 10% las posibilidades de sobrevivir a la misma), por lo que la atención correcta y precoz por parte de testigos o de primeros intervinientes mientras llega la ayuda de profesionales sanitarios haría disminuir de manera importante la mortalidad y los efectos neurológicos irreversibles.

La cadena de supervivencia, de forma concisa, consta de tres pasos fundamentales que se deben realizar lo antes posible: el reconocimiento de los síntomas y llamada a emergencias (061/112), el inicio rápido y adecuado de las técnicas de Resucitación Cardiopulmonar y la desfibrilación precoz, si se cuenta con un desfibrilador automatizado externo.

[Descarga directa del manual en versión epub](#)

[Descarga directa del manual en versión mobi](#)

[Descarga directa del póster](#)

[Descarga directa de la presentación](#)